



# Liceo Scientifico Statale "Antonio Vallisneri"

Scientifico - Scienze Applicate - Biologia con Curvatura Biomedica - Linguistico

Certificazione di qualità CAF - Agenzia formativa Regione Toscana - cod. accreditamento LU0639

## Circolare interna

n. 282	a.s. 2024/25	Titolario	IV-5	Data	01/02/2025
Destinatari	A docenti, studenti e genitori di tutte le classi				
Oggetto	7 febbraio - Giornata dei calzini spaiati				

Il 7 febbraio ricorre la Giornata dei calzini spaiati, istituita per riflettere sul tema delle diversità come occasione di crescita e di arricchimento.

Il nostro Liceo, con delibera del Collegio dei docenti, ha deciso di aderire a questa iniziativa: si invitano, quindi, gli studenti a presentarsi a scuola il 7 febbraio con i calzini spaiati, come simbolo del riconoscimento e dell'accettazione delle differenze individuali come base fondamentale e irrinunciabile per la costruzione di una comunità coesa e inclusiva.

**La mattina del 7 febbraio alle ore 08:05 il docente in servizio alla prima ora dovrà collegarsi via MEET con il codice: calzinspaiati.**

Alle 08:10 la prof.ssa Chiara Gedressi, della Commissione inclusione, farà un breve discorso che avrà per oggetto:

1. il significato e l'importanza della Giornata dei calzini spaiati;
2. la decisione del Collegio dei docenti di riflettere ogni anno scolastico su un diverso aspetto della vasta tematica della diversità;
3. la scelta di trattare nel corrente anno scolastico la tematica della sofferenza psicologica, intesa come spettro che abbraccia tanto i più lievi disagi quanto la patologia psichiatrica;
4. l'intento di contribuire a rimuovere lo stigma sociale che ancora troppo frequentemente accompagna queste situazioni e che porta spesso all'isolamento, all'emarginazione e a uno scarso ricorso al supporto psicologico e/o medico.
- 5.

**A seguire, il docente in orario alla prima ora mostrerà alla classe il video al link in calce:** si tratta della testimonianza di una ragazza con schizofrenia, che racconta la propria storia e invita chi ha sintomi di sofferenza psicologica o psichiatrica a non nascondersi, a vincere la paura del giudizio e a rivolgersi a professionisti qualificati ed esperti, azione cruciale per arrivare ad avere una buona qualità della vita; inoltre fa riflettere su quanto la reazione da parte del contesto – compagni di studi, familiari – possa influire negativamente sul percorso di cura, quando tale reazione è guidata dalla paura e dall'ignoranza, piuttosto che dall'apertura mentale, dall'ascolto e dall'accoglienza dell'altro, particolarmente necessari nei momenti di fragilità.

**Il video è in inglese, ma si possono impostare i sottotitoli in italiano:**

<https://youtu.be/xbagFzcyNiM?si=UdAe2BjawvfS7DDK>

La Dirigente Scolastica  
Prof.ssa Maria Rosaria Mencacci