



## PROGETTO PIANO ESTATE 2024

Progetto PON Piano Estate dal Titolo: Estate al Valli - codice ESO4.6.A4.A-FSEPNT0 - 2024-257 - Codice CUP: B64D24001060007

### TREKKING: AL PASSO DEL PIANETA

Il progetto Trekking: Al passo del pianeta è rivolto agli studenti del Liceo Vallisneri di Lucca iscritti per l'anno scolastico 2024/2025 e si svolgerà il **4, 5 e 6 settembre 2024**.

Le attività si svolgeranno in ambiente montano con pernottamento in rifugio, ossia in contesti in cui si riducono i divari di apprendimento e i divari economici e sociali degli studenti per potenziare invece i legami socio affettivi.

Le studentesse e gli studenti (a cui saranno garantiti parità di accesso e pari opportunità) vengono coinvolti in esperienze formative di conoscenza dell'ambiente montano, con particolare attenzione al patrimonio di aree protette, alla conoscenza della rete sentieristica e dei rifugi in quota per incrementare il valore personale e collettivo della biodiversità e dell'importanza di mantenere l'ambiente in condizione sostenibile. L'esperienza di apprendimento porrà gli studenti a stretto contatto con la natura e con i compagni per avere occasione di contribuire, ognuno con le proprie intelligenze, alla comprensione dell'agire in montagna.

Il numero di posti disponibili è 22.

La partecipazione è totalmente gratuita.

Docenti organizzatori: prof. Paolo Dell'Osso e prof.ssa Veronica Radici.

Il progetto prevede la collaborazione del CAI (Club Alpino Italiano) Sezione di Lucca.

### PROGRAMMA DELLE ATTIVITA'

#### 4 settembre

Appuntamento ore 14.00 in Via delle Rose di fronte ingresso Liceo Vallisneri.

Trasporto in bus fino alla Località Ospedaletto (Strada Provinciale Bagni di Lucca (LU)

Percorso escursionistico fino al Rifugio CAI Casentini al Mercatello ove si svolgeranno le attività di preparazione all'escursione:

- l'ambiente montano;
- il patrimonio di aree protette;
- la rete sentieristica, cura e funzione nel tempo;
- i rifugi in quota: storia e patrimonio;
- responsabilizzazione dell'escursionista: rischio montano e prudenza, il valore personale e collettivo della biodiversità e dell'importanza di mantenere l'ambiente in condizione sostenibile.

Cena





## 5 settembre



Colazione ore 8.00

Ore 9.00 avvio attività escursionistica, tappe: Rif. Mercatello (1450), Foce al Giovo (1660), Lago Nero (1730), Lago Piatto (1800) con pranzo al sacco, Femmina Morta (1880), Foce al Giovo (1660), Rif. Mercatello (1450).

Rientro in rifugio alle ore 17.00 circa

Attività in rifugio

Cena

## 6 settembre

Colazione ore 8.00

Raggiungimento della località Ponte a Gaio, nella Riserva Naturale Orrido di Botri (Bagni di Lucca (LU)) tramite sentiero.

Percorso escursionistico all'interno dell'Orrido di Botri.

Pranzo al sacco.

Rientro al Bus e rientro a Lucca.

Fine progetto previsto per le ore 20.00.



**Il programma può essere soggetto a variazioni a totale discrezione degli organizzatori.**

## EQUIPAGGIAMENTO

E' **necessario** presentarsi con:

- scarpe con suola ben scolpita da trekking, trail o hiking;
- abbigliamento comodo a strati;
- giacca impermeabile leggera;
- cappellino, occhiali da sole e crema solare;
- scorta di acqua (almeno 1,5 litri);
- zaino di capienza adeguata (30 litri o più);
- lenzuolo o sacco a pelo;
- beauty case ed asciugamano;
- calzature da interno tipo ciabatte.

## ISCRIZIONI

Per iscriversi è necessario effettuare entrambi i passaggi successivi **entro e non oltre sabato 31/08/2024**:

- compilare il form Google a questo link: <https://forms.gle/XGjiGFXDpowDu2EM7>
- scaricare il modulo cartaceo di iscrizione contenente la domanda di partecipazione a questo link:  
[https://drive.google.com/file/d/1UQIVq3SMa\\_O3\\_5K47GQio8IWuGNNoFT4e/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/1UQIVq3SMa_O3_5K47GQio8IWuGNNoFT4e/view?usp=sharing)

stamparlo, firmarlo ed inviare la scansione all'email della segreteria

([segreteria@liceovallisneri.edu.it](mailto:segreteria@liceovallisneri.edu.it)) allegando un documento di identità del genitore oppure portarlo direttamente alla segreteria.



Per modificare o annullare l'iscrizione contatta tempestivamente il prof. Paolo Dell'Osso all'indirizzo email: [p.delosso@liceovallisneri.edu.it](mailto:p.delosso@liceovallisneri.edu.it).

In caso di sovrannumero i partecipanti verranno selezionati dagli organizzatori con ragionevoli criteri.

### **AVVERTENZE**

Si ricorda che la frequentazione della montagna presenta intrinsecamente dei rischi. Verranno adottate tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione il genitore dello studente è consapevole che nello svolgimento dell'attività un rischio residuo è sempre presente e non è mai annullabile completamente.