

Martedì 24 gennaio il nostro liceo ha visto l'avvio del percorso Mafalda attraverso la realizzazione del primo incontro di "conoscenza attiva" che ha coinvolto complessivamente più di 150 ragazzi. Alle attività hanno partecipato anche gli studenti dell'ISIS Pertini, scuola a noi abbinata nell'ambito delle Scuole in Rete della Educazione alla Salute della piana di Lucca.

Mafalda, nel suo complesso è un percorso formativo di peer-education articolato in diverse fasi

1) L'attività di contatto con i giovani del biennio, il corso "**Mafalda 0**", è un percorso di introduzione formativa alla conoscenza di sé e alla relazione di gruppo.

2) L'attività formativa "**Amici per la Vita Junior**" prosegue con ulteriore attenzione a lavorare su emozioni e consapevolezza, relazione con l'altro, educazione all'affettività e alla sessualità, per garantire l'acquisizione di competenze specifiche che permetteranno alle ragazze e ai ragazzi coinvolti di diventare dei "facilitatori di gruppo";

3) L'intero percorso permetterà a chi è diventato "**tutor senior**" di assumersi responsabilità all'interno dell'ambiente scolastico sui temi del benessere, della salute e del contrasto al disagio ed alle forme palesi o subdole di violenza e bullismo.

Stare bene a scuola è la preconditione necessaria per attivare processi di crescita consapevole che permettano di realizzare una sana comunità educante.