

# C.I.C SPORTELLO DI ASCOLTO



## Spazio di ascolto C.I.C. — Liceo Scientifico "Vallisneri"

### Che cos'è il C.I.C.

Il C.I.C. (Centro informazione e Ascolto) è un servizio gratuito a disposizione di tutti gli studenti del Liceo Scientifico Vallisneri.

Si tratta di uno spazio dedicato ai ragazzi che desiderano essere ascoltati e sostenuti o che desiderano confrontarsi con una psicologa in merito a difficoltà:

1. affettive (ad esempio nel rapporto con gli amici o con la famiglia)
2. scolastiche (nel rapporto con la scuola o con gli insegnanti)
3. personali (chi sono io, come mi sento)

al fine di poter meglio esprimere bisogni e sentimenti, rafforzare l'autostima, valorizzare le proprie risorse e poter stare meglio con gli altri. Non c'è un argomento più importante di un altro.

Puoi parlare di ciò che desideri e puoi essere sicuro che ciò che racconti sarà protetto dal segreto professionale di chi ti ascolta\*.

### Come si accede?

- ✓ Rivolgendosi all'ufficio di Presidenza, vi metteranno in contatto con la psicologa per un incontro; oppure contattando direttamente la

**Dott.ssa Sherouk Khattab**

cell .347 0627259

### Dove?

- ✓ Gli incontri possono avvenire in presenza nella stanza C.I.C (aula 1° piano padiglione vecchio lato nord) o, preferibilmente nel presente anno scolastico a causa della situazione sanitaria, su piattaforma GOOGLE MEET

### Quando?

- ✓ In orario scolastico (avvisando l'insegnante) o fuori orario scolastico a seconda delle vostre esigenze

\*Secondo il codice di deontologia professionale, "Lo psicologo è strettamente tenuto al segreto professionale".